

Contacts

Quelques exemples de sujets d'ateliers :



Les clés pour être bien dans son assiette



Je surveille mon diabète : pourquoi, quand et comment ?



Réunissons-nous



Mieux gérer mes difficultés passagères



Je prends soin de mes pieds : pourquoi, quand et comment ?



Activité Physique : je trouve ce qui me convient



Comprendre et gérer les tentations gourmandes en étant diabétique



Cuisine

Votre médecin traitant est votre professionnel privilégié.

Ce programme vient en complémentarité de votre suivi.

Vous pouvez vous inscrire auprès du professionnel référent de la structure déployant ce programme.


Maison de santé l'étoile

10 Grande rue 78240 Chambourcy

26 rue du 8 mai 1945 78300 Poissy



 <https://mspletoile.fr/>

 01.30.74.00.07 touche 6
Corinne Ravel

Avec le Soutien de
ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

SER
Diabète
IDF



Ensemble face au diabète



Votre structure propose, grâce au soutien de la SER Diabète IDF, un programme d'Education Thérapeutique et d'accompagnement aux patients diabétiques de type 2 souhaitant s'impliquer dans la gestion de leur maladie.

PROGRAMME DES ATELIERS DIABÈTE S1 2025

Les professionnels du territoire de Poissy-Chambourcy (Maison de santé l'Étoile) ont le plaisir de vous convier à participer à des ateliers collectifs d'Éducation thérapeutique diabète de type 2, qui auront lieu à **La Maison des 3 Arches, 32 avenue Fernand Lefebvre** et au **Club St Exupéry 82 rue Saint Sébastien à Poissy** pour les séances d'activités physiques.



Présentez-vous à l'accueil : 5 à 10 minutes avant l'atelier pour prévenir de votre arrivée et de votre participation aux ateliers collectifs.

Maison des 3 Arches

Ateliers Médicaux	DATE	HEURE
Qu'est-ce que le diabète ?	jeudi 5 juin 2025	17h30 à 19h30
Mes traitements et leurs effets	jeudi 19 juin 2025	17h30 à 19h00
Je surveille mon diabète : pourquoi, quand et comment?	jeudi 3 juillet 2025	17h30 à 19h30

Ateliers psycho- comportementaux	DATE	HEURE
Réunissons-nous pour mieux comprendre l'accompagnement diabète	jeudi 10 avril 2025	17h30 à 19h
Comprendre et gérer les tentations gourmandes en étant diabétique	jeudi 22 mai 2025	17h30 à 19h30

Inscription aux ateliers au 01 30 74 07 07, touche 6. Un entretien individuel préalable est nécessaire

Club Saint Exupéry

Ateliers Activités Physiques	DATE	HEURE
Activité Physique: je trouve ce qui me convient	mardi 13 mai 2025	13h00 à 14h30
Activité physique : séance pratique	mardi 10 juin 2025	13h00 à 14h30
Activité physique : séance pratique	mardi 24 juin 2025	13h00 à 14h30

Ateliers Diététiques	DATE	HEURE
Les clés pour être bien dans son assiette	vendredi 4 avril 2025	15h à 16h30
Les glucides : comment les répartir dans mes repas?	vendredi 16 mai 2025	15h00 à 17h00
Et les graisses dans le diabète?	vendredi 13 juin 2025	15h00 à 17h00
Manger équilibré...en pratique comment je fais?	vendredi 20 juin 2025	15h00 à 16h30