

Questions et réponses à propos de l'ETP (Éducation Thérapeutique du Patient)



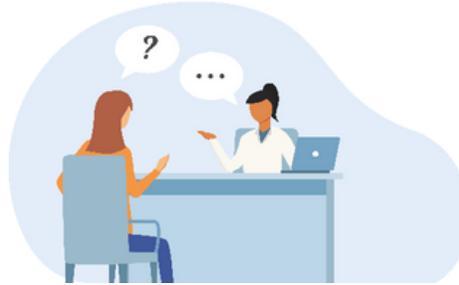
L'ETP qu'est-ce que c'est ?

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. (Haute Autorité de Santé, 2007).

L'ETP est donc un programme personnalisé qui vous aide à améliorer votre quotidien avec votre maladie sur le long terme.

L'ETP pour quoi faire ?

- Répondre à vos interrogations
- Rencontrer d'autres patients pour partager vos expériences.
- Renforcer vos connaissances
- Rencontrer des professionnels de santé et échanger librement avec eux (diététiciens, enseignants sportifs, infirmiers, psychologues...)



Comment se déroule l'ETP ?

L'ETP se déroule sous forme de parcours qui débute par un premier entretien individuel avec un professionnel formé qui définira, avec vous, vos besoins et vos objectifs pour votre santé.

À la suite de cet entretien des séances individuelles et/ou des ateliers collectifs vous seront proposés. Un entretien de bilan vous sera proposé à l'issue de votre parcours (annuel).

Qu'est-ce qu'un atelier ?

Il s'agit d'une rencontre, animée par des professionnels de santé, d'un petit groupe de patients pour échanger, partager et acquérir des connaissances sur des thèmes variés en lien avec vos pathologies:

- L'alimentation
- La maladie, ses traitements et ses complications
- L'activité physique adaptée
- Le vécu de la maladie
- Etc...
- Un atelier dure entre 1h30 et 2h.



Où se déroule l'ETP ?

Dans les locaux de la maison de santé l'étoile, ou à proximité dans des espaces municipaux.

Comment s'inscrire ?

Après votre adhésion gratuite au programme au sein de notre structure, vous pouvez choisir librement de participer aux ateliers en fonction de vos disponibilités et du parcours défini lors de votre premier entretien.

Les prestations sont entièrement prises en charge grâce aux subventions publiques.