

Programme d'éducation thérapeutique du patient polypathologique

La Maison de santé l'étoile en partenariat avec les Réseaux de santé RESICARD, RENIF, SER, Diabète, RECUP'AIR et ROMDES ont le plaisir de vous proposer des ateliers d'éducation thérapeutique autour de la polypathologie.

Cette démarche, financée par l'Agence Régionale de Santé, est entièrement gratuite.

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient polypathologique, pour quoi faire ?

- échanger avec d'autres patients.
- répondre aux questions du quotidien.
- renforcer vos connaissances.
- rencontrer notre équipe de soignants formés à l'éducation thérapeutique

Ce programme s'adresse à tout patient porteur d'au moins 2 pathologies parmi obésité, diabète, insuffisance cardiaque, maladies rénales, asthme sévère/BPCO ou au moins l'une de ces maladies + 1 autre affection de longue durée quelle qu'elle soit (arthrose, AVC, maladies cardiaques, dépression....)

Adresse des ateliers :

Maison des 3 Arches

32 avenue Fernand Lefebvre, 78300 Poissy

Téléphone Maison de santé l'étoile 0130740007 – touche 6 ou Doctolib : Corinne Ravel

Pour prendre rdv pour l'entretien individuel préalable

Atelier 1 « Ma vie avec la polypathologie »

Ma vie quotidienne avec mes maladies, les liens entre mes maladies

Atelier 2 « Histoires de vie »

Les éléments qui influencent ma santé et les ressources pour agir sur ces éléments.

Atelier 3 « Mon traitement et mon parcours de santé »

Mes traitements et les ressources professionnelles qui peuvent répondre à mes besoins.

Atelier 4 « Mon mieux être »

Diététique et activité physique adaptée.

Ces ateliers d'1h30 à 2h regroupant 6 à 10 patients sont pris en charge mais une inscription par un professionnel de santé est obligatoire. En vous inscrivant, vous vous engagez à participer aux 4 ateliers.